

יום רביעי 07 יולי 2010

ברצוני להביע כאן את הערכתי הרבה ואת תודתי לאופיר שגב-פרימן ממרפאת אלטרנטיבה בחולון.

הגעתי לאופיר לפני כשנה לאחר שבמשך למעלה מעשור סבלתי מתופעות לוואי קשות בעקבות ניתוח אף כושל שעברתי. סבלתי מיובש רב במערות האף, כאבים, גודש רב וקשיי נשימה. להערכת, מאז הניתוח, נבדקתי ע"י עשרות רופאי א"ג, אך כולם עמדו חסרי אונים בפני מה שמצאו באפי ואמרו לי שאין מה לעשות.

לקח לי זמן רב, לצערי, להשתכנע שאולי יש ממש ברפואה הסינית/היפנית המסורתית המקוטלגת במערב כרפואה "אלטרנטיבית" או "משלימה", ולכן בזבזתי זמן יקר עד שנתתי לה צ'אנס אמיתי.

יום אחד, לפני כשנה, ראיתי את אופיר שגב-פרימן מתראיין בטלביזיה ומשיב בנינוחות ובמקצועיות מרשימה לשאלות קנטרניות מעט של רופא "קונבנציונאלי" שהגיש תוכנית בוקר כלשהי בענייני בריאות. התוכנית עסקה בבעיה רפואית נפוצה ולאחר שרוב הזמן יוחד לאיך הרפואה המערבית מנסה לפתור את הבעיה (תרופות סינתטיות וניתוחים), פנה אותו רופא לאופיר כדי שציג את הדרך שבה היתה הרפואה הסינית המסורתית מתייחסת לבעיה. היה ניכר שאותו רופא אינו מאמין בידע ובפוטנציאל הריפויי הגלומים ברפואה המסורתית, שבה מתמחה אופיר, וניצל את הריאיון איתו כדי "לגח אותו קלות בנושא זה. אולם. אופיר לא התרגש והשיב לו בצורה מרתקת. ולמרות שאינני מומחה גדול בענייני רפואה – לא מערבית ולא סינית/יפנית מסורתית – חשתי שגישתו של אופיר לפיתרון אותה בעיה הרבה יותר פשוטה ונכונה. הרפואה שבה מתמחה אופיר רואה את החולה כמכלול, כאדם שלם המכיל בתוכו גוף ונפש שאינם ניתנים להפרדה, ולא כמו מכונת שיש להכניס למוסך (בית חולים) כדי להחליף בה חלקים פגומים ותו לא – שהיא הגישה הרווחת עדיין לצערי בקרב מרבית הרופאים ה"קונבנציונאליים".

קבעתי פגישת היכרות עם אופיר במרפאתו, ומאז אינני מביט עוד לאחור. פגשתי בראש ובראשונה אדם, שלמרות שנות לימודיו ונסיונו, ידע לתת תחושה שאצלו הטיפול מתחיל קודם כל בהקשבה. בהקשבה אל"י – לפצינט. שוב – חידוש מרענן ביחס למה שאנו כחולים מכירים במקומות "קונבנציונאליים" יותר במערכת הרפואית...

התקדמתי הרבה מאז אותה פגישה ראשונה. אופיר הבהיר לי מראש שבשל הנזק הכרוני הרב שנגרם למערות האף שלי ובשל התמשכות הבעיה אסור לי לפתח ציפיות לשינוי מהיר. אך, בד בבד עם כך הוא הסביר לי שבניגוד לרופאי הא"ג שבדקו אותי עד לאותו יום – הוא אינו מסתכל על אפי כעל חלק שבור במכונה שיש לתקן, אלא כאיבר המשפיע ומושפע מכל מערכות הגוף והנפש האחרות, וכיוון שכך יש הרבה דרכים שונות שניתן להשפיע עליו ולגרום לשיפור בתיפקודו – אם זה בדיקור ושימוש בצמחים המחזקים את המערכת החיסונית, או דיקור המרגיע את מערכת העצבים הכללית, או דיקור הגורם להזרמת דם מוגברת לאיברי קצה, שינוי בתזונה, וכו'. חשתי באופן אינטואיטיבי שהוא צודק, במיוחד לאור העובדה שעד לאותה נקודה הרופאים השונים שאיתם התייעצתי היו מסתפקים תמיד בבדיקת האף בלבד ולא התייחסו אל כלל גופי כמכלול.

לאחר בדיקה גופנית יסודית שערך לי אופיר ביחד עם תשאול מקיף אודות ההסטוריה הרפואית שלי ומסלול חיי בכלל עד הלום, הוא ניגש לטיפול. בזהירות ובדייקנות החדיר מחטים דקיקות וקטנות לתוך עורי, שלהפתעתי כמעט שכלל לא כאבו ולעיתים אף היו משככים כאב באופן מיידי. מטיפול לטיפול הרגשתי שגופי מתחזק, ולמרות שלקח זמן רב (לפחות עשרה טיפולים) לפני שהתחלתי לראות שיפור ממשי ומתמשך בתסמינים שמהם סבלתי. שמתי לב שאני מצפה תמיד בכיליון עיניים לטיפול הבא.