

אני עידן צפריר בן 25 ובשנת 2009 החלו לי מיחושים בבטן, זה התבטא בהרגשה לא נעימה אחרי ארוחות ועם הזמן זה הלך והחריף והתחלתי לסבול מכאבים בבטן. ניגשתי לרופאים, עשו לי בדיקת דם שלא גילתה שום דבר חריג. עשו לי בדיקת נשיפה וגילו שיש לי הליקו באקטר עברתי טיפול מיקס של אנטיביוטיקה וזה לא עזר. עברתי בדיקת גסטרו סקופיה שלא גילתה שום דבר חריג. ועדין המשכתי לסבול מכאבים שהחריפו למצב של עצרויות של מעל לשבוע. הכאבים המשיכו להחריף והגעתי למצב שאכלתי ארוחה אחת ביום ולא יכולתי ולא רציתי לאכול יותר מזה בגלל בכאבים, מה שגרם לי לתחושת חולשה כל היום וחוסר אנרגיה. אובד עצות עקב אי אבחנת מקור הבעיה החלטתי להתיעץ עם אנשים הסובבים אותי ולקרוא באינטרנט אילו עוד אלטרנטיבות אבחוניות וטיפוליות אני יכול למצוא, ואבי נזכר שהוא עבר טיפול עבור דורבן ברגל במרפאה ושהוא ממש היה מסופק מהמרפאה ושכדאי לי להתיעץ איתם.

הגעתי לבדיקת ייעוץ עם אופיר ולאחר מילוי טפסים זריז נכנס אופיר והחל לשאול מספר שאלות מנחות כדי להבין את מצוקתי:מה אני מרגיש? מתי אני מרגיש כך? האם יש מאכלים מסוימים שגורמים לי להרגיש כך? ואז הוא התחיל לחקור עבור שורש הבעיה: מה עשיתי לאחרונה בחיי? האם שיניתי תפריט תזונתי? איזה אורח חיים היה לי לפני שנה ומה שיניתי מאז?

הטיפול הראשוני שקיבלתי היה בנגע לריכוז רעלים בגוף ואיזון הגוף, הטיפולים היו בתדירות של פעמיים בשבועיים במרפאה שכללו דיקור סיני(שאים כואב בכלל!) במסך בניית תפריט אוכל והן ע"י תמציות צמחים בשלב מתקדם יותר. בכל ביקור אופיר ביצע בדיקת מצב האם חל שינוי? וכל פעם היה קשוב לי ולגוף שלי מחדש.

מהר מאד התחלתי להרגיש הקלות ושיפור במערכת העיכול והתחלתי לחזור לשגרת חיים נרמלית. באופן הדרגתי כבר במהלך החודש הראשון, כבר יכולתי לאכול שוב 3 ארוחות ביום ולא סבלתי מעצרויות והכאבים הופיעו רק עם אכלתי דברים שקשים לעיכול, ובשלב מתקדם של הטיפול גם הם נעלמו. היה חשוב להמשיך עם הטיפולים כדי לחזק את מערכת העיכול שעברה תיקון ולא לתת לה לחזור להרגלים הרעים שלה לכן המשכתי לקבל טיפולים במרפאה למשך מספר חודשים, שתדירות הטיפולים עברה להיות אחת לשבוע ועם הזמן אחת לשבועיים וכן הלאה.

אני חייב לציין את צוות המרפאה הכולל את אופיר ועוזריו שבמשך כל הטיפולים היו תמיד קשובים. אני תמיד שאלתי שאלות: מה עושים עכשיו? למה זה משמש? וכל אחד ואחד תמיד ענה תשובה לגבי הטיפול עצמו וההמשך, כך שהצוות התייחס אליי בשקיפות ואדיבות והיה נראה שאכפת להם שאני ארגיש טוב לפחות כמו שאכפת וחשוב לי ועל זה תודה רבה ויישר כח.

אני ממליץ מאד למי שסובל מכאבים בבטן אלה שניתן להסבירם ואלה שלא ניתן להסבירם לנסות לעבור טיפולים במרפאת אלטרנטיבה, תם לצוות המרפאה לבדוק אתכם תפעלו לפי מה שהם ממליצים הטיפול לא כואב ואת השיפור מרגישים כמעט באופן מיידי.